



SanaVera  
Leven met kanker

## Kanker en dan?

Je hebt zelf, of als naaste, te maken met de gevolgen van kanker of de behandeling ervan. Je hoofd maakt, je slaapt slecht, je bent soms (of vaak) angstig, neerslachtig, je kunt je zo moe voelen (en nee, niet gewoon moe zoals iedereen..). Je hebt nare beelden in je hoofd waar je maar niet van af komt. Hoe past dat bij de moed en de kracht die je soms ook zo sterk voelde/voelt. Je herkent jezelf soms niet meer. Veel is onzeker. Het oude past niet altijd meer maar hoe verder. Keuzes maken, beslissingen nemen. Loslaten, verwerken. Het is veel!

Je zoekt houvast en een nieuwe balans. Dan kan het helpen om eens met iemand te praten die wel deskundig en betrokken is maar geen deel uit maakt van je persoonlijke omgeving. Dan is SanaVera misschien iets voor jou of voor jullie.

### SanaVera voor deskundige zorg op maat

SanaVera is een groepspraktijk van in de oncologische psychologie gespecialiseerde zorgverleners. De Klinisch Psychologen en Gezondheidszorgpsychologen van SanaVera staan in het deskundigenbestand van de Nederlandse Vereniging voor Psychosociale Oncologie en daarmee ook vindbaar via [verwijsgidskanker.nl](http://verwijsgidskanker.nl), dé betrouwbare wegwijzer van het IKNL (Integraal Kankercentrum Nederland). Wij bieden zorg op maat. In elk stadium van behandeling en ziekte. Ook lang daarna. Onze zorg kan bestaan uit individuele gesprekken, gezinsgesprekken, groepstherapie, begeleidde lotgenoten-groepen, kunstzinnige therapie of combinaties daarvan. Ook de partner en naasten zijn welkom.

### Ons aanbod

- Individuele gesprekken (w.o. CGT, ACT, Zingevingstherapie, psycho-educatie)
- Traumatherapie (met o.a. EMDR)
- Partner – of gezinsgesprekken
- Groepen, waaronder:
  - o Aandachtraining, begeleid door GZ psycholoog en kunstzinnig therapeut
  - o Kanker hoe verder. Lotgenotengroep, begeleid door GZ psycholoog en ervaringsdeskundige
  - o Zingevingstherapie
- Kunstzinnige therapie, omdat beelden soms meer zeggen dan woorden kunnen uitdrukken

Op de website [SanaVera.nl](http://SanaVera.nl) staat meer informatie over ons en ons zorgaanbod. Ook zie je daar hoe je met ons in contact komt en je aan kunt melden. Onze zorg wordt vergoed door de zorgverzekeraar in de basiszorgverzekering voor zowel Generalistische Basis als Gespecialiseerde GGZ. Om voor vergoeding door de zorgverzekering in aanmerking te komen, is een verwijfsbrief van huisarts of medisch specialist nodig. Met deze verwijfsbrief kun je contact opnemen met SanaVera via de website of telefonisch. Wij bespreken dan samen met jou de mogelijkheden en aanmeldprocedure. Ook voor vragen kun je contact met ons opnemen via het contactformulier op onze website, per mail of telefoon.

Onze visie: Psychologische zorg na kanker is niet raar, maar juist heel gewoon

*“Wat is het moeilijkste dat je ooit gedaan hebt?” “Help, zeggen”*

Team SanaVera: Margot Remie, Sascha Baron, Isabel Soares, Theo van Kouteren, Mira Reus, Mihela Murovec, Inge Steggerda, Yvonne Peschier, Marlinde van der Velden

SanaVera 010-8459083 [info@SanaVera.nl](mailto:info@SanaVera.nl) [www.SanaVera.nl](http://www.SanaVera.nl) Kvk: 82558132  
Straatweg 171, 3054 AD Rotterdam